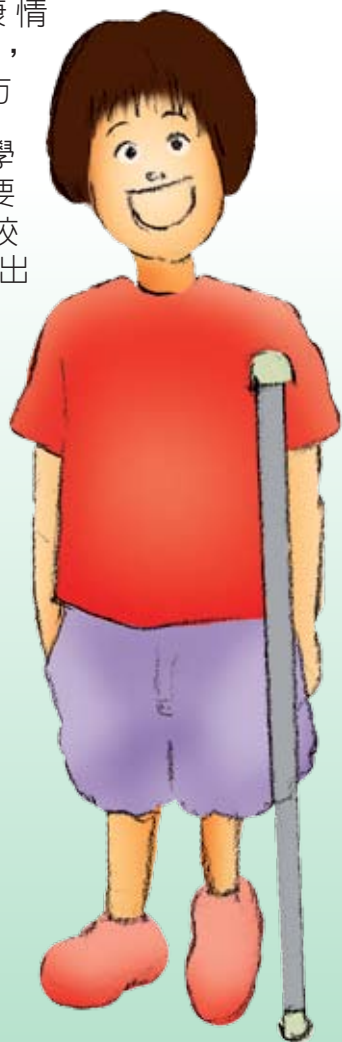


學校生活要訣

- ★與學校溝通，以便替孩子在座位、上落課堂、體育活動和其他方面作出適當的安排，更可能需要安排合適的枱椅，供他們書寫
- ★鼓勵手部欠靈活的孩子盡可能將家課做得整齊和清潔
- ★如孩子的健康情況有任何變化，要盡早通知校方
- ★多留意孩子在學校的情況，需要時可主動與學校聯絡，以便作出跟進



支援服務常用查詢電話及網址

教育局特殊教育資源中心 3698 3900
<http://www.edb.gov.hk/serc>

社會福利署 2343 2255
<http://www.swd.gov.hk>

衛生署兒童體能智力測驗服務 2246 6659
<http://www.dhcas.gov.hk>

復康資源協會
<http://www.rehabaid.org>
●復康專科及資源中心（16歲以上） 2364 2345
●扶輪兒童復康專科及資源中心（16歲或以下） 2817 5196

香港傷殘青年協會 2337 9311
<http://www.hkfhy.org.hk>

香港傷健協會 2551 4161
<http://www.hkphab.org.hk>

路德會長青群康中心 2495 0118
<http://hk.geocities.com/r2ctr/>

香港傷殘人士體育協會 2602 8232
<http://www.hksap.org>

腦性麻痺
<http://www.cpcare.com>

香港痙攣協會 2527 8978
<http://www.spastic.org.hk>

根德公爵夫人兒童醫院 2817 7111

如何照顧 肢體傷殘 的兒童



何謂「肢體傷殘」？

肢體傷殘泛指因發展遲緩、中樞及周圍神經系統發生病變，外傷或其他先天性骨骼肌肉系統發病所造成的肢體傷殘。

家長的角色

家長的態度

- ★ 接納肢體傷殘的孩子，因應他們的傷殘情況及限制，給予學習機會，使他們能發揮最高的活動能力，並且幫助他們發展智力和社交方面的潛能
- ★ 家庭成員應共同分擔照顧肢體傷殘孩子的責任
- ★ 適當地給予肢體傷殘孩子責任，避免過份溺愛和遷就他們，以減低他們對別人的倚賴
- ★ 對待肢體傷殘子女，應與其他子女一視同仁，不要將所有精神和注意力集中在他們身上，而忽略其他子女
- ★ 多與其他肢體傷殘孩子的家長和有關團體聯絡，分享教導孩子的經驗和學習輔導孩子的方法



如何幫助孩子

- ★ 多鼓勵孩子說出自己的感受或遭遇，從而了解他們的需要和情緒，加以適當的協助和紓緩
- ★ 當孩子被取笑時，應加以開解和鼓勵他們接受自己，消除自卑。教導他們向別人清楚表達自己肢體傷殘的情況，從而加強自我接納及與人溝通的能力
- ★ 發掘孩子的天份，加以培養，從而增加其自信心
- ★ 教導孩子保持儀容整潔，態度親切，使人容易親近
- ★ 鼓勵孩子多認識和接受新朋友，以擴闊社交圈子
- ★ 鼓勵孩子多參與適當的課外活動，培養自信

日常生活要訣

- ★ 經常留意孩子的身體狀況
- ★ 鼓勵孩子時常使用輔助器材
- ★ 應積極帶孩子接受物理或其他治療
- ★ 應定時檢查或更換所配戴的輔助儀器

外出要訣

- ★ 應給予孩子在日常生活中有充足的外出機會，例如到超級市場和公園等。但在人多擠擁的地方，則須加倍小心照顧
- ★ 外出時要遷就孩子的步伐
- ★ 如有需要，可向各公共運輸系統，查詢有關肢體傷殘人士的特別設施
- ★ 較年長的子女如要跟朋友外出，不應強加制止，只需要向同行的朋友，交待子女遇事時要注意的地方

