

低視力兒童的視覺功能各有不同，家長須留意下列事項：

- ★ 鼓勵孩子善用助視器，如放大鏡、望遠鏡和閉路電視放大器等
- ★ 為孩子多配備一副眼鏡，以便另一副損毀時可替換；定時檢查鏡框上的螺絲有否鬆脫，避免眼鏡經常滑落
- ★ 當孩子閱讀或書寫時，調較合適的光源和亮度
- ★ 伴讀時，選擇顏色分明、圖像清晰及字體較大的圖書，指著書本中重要的文字或圖畫，以吸引孩子的注意



## 支援服務常用查詢電話及網址

教育局特殊教育資源中心 3698 3900  
<http://www.edb.gov.hk/serc>

香港眼科醫院 2762 3000 / 2762 3007  
● 病人資源中心 2762 3103

香港盲人輔導會 2778 8332  
<http://www.hksb.org.hk>

● 視障兒童家長資源中心 2994 9655  
● 普通眼科及低視能中心 2778 1772 (九龍)  
2469 9333 (屯門)  
2470 1818 (元朗)

香港失明人協進會 2339 0666  
<http://www.hkbu.org.hk>

● 毅行者職業及教育資源中心 2337 2736

香港視網膜病變協會 2708 9363  
<http://www.retina.org.hk>

香港理工大學眼科視光學診所 2766 5225  
<http://www.polyu.edu.hk/so/clinic.htm>

心光盲人院暨學校 2817 6076  
<http://www.ebenezer.org.hk>

# 如何培育有 視覺障礙的兒童



# 何謂視覺障礙?

視覺功能的障礙包括完全失明和低視力。

## 完全失明

沒有視覺功能，即對光線沒有感覺。

## 低視力

按視覺功能可分為：

1.嚴重低視力 2.中度低視力 3.輕度低視力

### 嚴重低視力

正常視力的兒童在120米或以外可看到的物體，嚴重低視力的兒童須在6米才看到，或視野縮窄至20度或以下。



### 中度低視力

正常視力的兒童在60至120米以內可看到的物體，中度低視力的兒童須在6米才看到。



### 輕度低視力

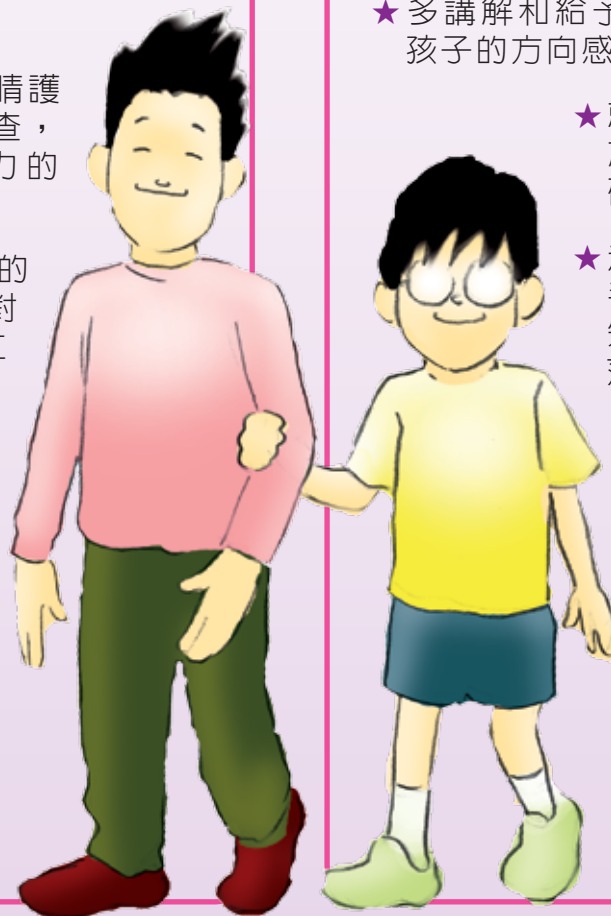
正常視力的兒童在18至60米以內可看到的物體，輕度低視力的兒童須在6米才看到。



## 家長的角色

視障兒童的教育需要與一般兒童大體上沒有分別。他們需要較多的學習機會，以獲取知識和技能、培養責任感和正面的態度。陪伴視障兒童的成長過程中，家長要關注以下情況：

- ★ 接納和體諒孩子面對的困難，但不要過於保護或低估他們的能力
- ★ 鼓勵孩子認識和接納自己，建立自信，並表達自己的感受和需要，以便別人可作出適當的回應和支持
- ★ 為孩子提供適當的眼睛護理。定期安排眼睛檢查，以協助他們適應視力的轉變
- ★ 教導孩子與別人溝通的良好禮儀，如要面向對方、專心聆聽及坐立姿勢端正
- ★ 多與孩子外出，引導他們運用其他感官探索環境，以幫助他們對四周事物有更深入的理解



完全失明的兒童主要運用聽覺和觸覺進行活動，家長可通過下列方法幫助孩子掌握基本的獨立生活技能：

- ★ 給予孩子安全的家居環境，如確保地面不會濕滑、避免凌亂擺放雜物等
- ★ 告訴孩子將會發生的事情，以加強他們對情境的了解，從而作出合適的反應
- ★ 加強聲向訓練，使孩子可以識別聲音的來源和方向
- ★ 多講解和給予清晰的指示，以增強孩子的方向感及距離感
- ★ 就坐時，提醒孩子把手放在椅背或檯面上，以確定坐椅的正確位置
- ★ 走路時，讓他握著你的手臂，使他憑你的動作知道是否踏著平路、上落樓梯或轉換方向